

VOIX LIBÉRÉE, VOIX RAYONNANTE

1er cycle - Samedi 2 mars 2024 : *Libérez la voix, c'est travailler comme si le corps chantait, parlait* (Grotowski, metteur en scène du théâtre Laboratoire Wrocław).

Renouer, re découvrir ou comment restaurer ce magnifique instrument qui est la voix. Travail du souffle et du son. Véritable dialogue entre le corps et la voix, entre soi et le monde environnant. Comment utiliser tout le clavier de son corps. Amplifier les résonances osseuses que ce soit au niveau du visage, de la poitrine ou du dos. Une voix bien placée re énergétise. Travail sur le placement, les appuis et la posture qui nous remettent dans l'élan authentique pour une communication vraie. Faire sonner sa voix. Améliorer ses performances. Divers exercices choisis seront proposés. Un ou 2 chants (ou textes) clôtureront la séance.

2ème cycle - Samedi 18 mai 2024 : La voix, instrument de nos émotions... Comment moduler le timbre, l'émotion, l'expressivité de la voix. Coloration des voyelles, des consonnes, des syllabes. Mettre de la lumière dans les mots, les notes, les sons. *Faire danser les mots* (Nougaro). Une approche plus sur l'expression, les couleurs de la voix, l'ondulation... Mais aussi les sons harmoniques, énergétiques... Travail sur le timbre pour une meilleure communication. **Je précise que le travail que je propose concerne aussi bien la voix parlée que chantée. La voix est un instrument à vent.**

3ème cycle - Samedi 22 juin 2024 : Chants polyphoniques du monde ou chansons populaires ou de variétés, poème, texte issu du répertoire théâtral... à l'appui permettant de mettre en pratique les acquis et découvertes des séances précédentes dans le plaisir, la joie et le partage.

- Chaque séance sera une immersion totale dans un espace musical et vocal harmonieux, de partage, de joie et de plaisir.
- Séances accessibles à tous, initiés ou non, pouvant aussi être prises à l'unité. Aucune obligation de faire les 3.
- Coût d'une séance : 70 €.

Le Panier du Bien-Être

3 rue au Lin

Saint-Pol de Léon (29)

Renseignement et inscription : 02 98 29 00 94 - 06 77 44 21 38